



Quelle: pixpay.com

Meditation des Tanzes

Tanzabende im Sommer
«sommerlich bewegt»

Sonntag, 15. Mai, 12. Juni und 10. Juli 2022

19.00 – 20.30 Uhr

Saal des Pfarreizentrums Heilig Geist,
Langfurrenstrasse 10 (beim Friedhof) *

www.wetzikonref.ch/frauen

Meditation des Tanzes (Sacred Dance)

Der Wunsch nach Bewegung mit Musik führte mich im Jahre 1997 über eine Einladung der reformierten Kirche zum «Kreistanzen mit Heidi Hafen». Die Choreographien der Meditation des Tanzes begeisterten und berührten mich. Die schöne Musik, die anmutigen Bewegungen und das achtsame Umgehen miteinander bewegten mich dabei zu bleiben.

Im Jahr 2015 habe ich die Ausbildung zur Tanzleiterin am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes abgeschlossen. Seither gebe ich meine Erfahrungen im Angebot der reformierten Kirche und neu auch der katholischen Kirche weiter. Ich freue mich auf deine Anmeldung.

Ablauf:

Die Tanzabende können einzeln besucht werden.

Das Angebot richtet sich an **Frauen und Männer** jeden Alters. Es sind **keine Vorkenntnisse** notwendig. Die Freude an Bewegung und an schöner Musik genügt.

Bitte leichte Schuhe mitbringen

Leitung:

Ursi Cossalter, Goldbühlstrasse 3, 8620 Wetzikon

Kurskosten:

Fr. 10.00 pro Abend

Anmeldung:

Bis am Dienstag vor jedem Tanzabend

Anmeldung/weitere Auskünfte:

Ursi Cossalter, Goldbühlstrasse 3, 8620 Wetzikon
cossalter@bluewin.ch, Telefon: 044 930 55 24, Mobile: 079 710 13 50

*Parkplätze vorhanden

