



Tagespilgern

Steg - Sternenbergr - Bauma

Samstag, 28. August 2021, 9.00 – 17.00 Uhr

www.wetzikonref.ch/frauen

Tagespilgern für Frauen

Mit der Kombination von Bewegung und Achtsamkeit entziehen wir uns während dem Pilgertag ganz bewusst dem hektischen Alltag. Unterwegs erleben wir Höhen und Tiefen. Dabei werden wir auch einen Teil des Weges in Stille verbringen und die Impulse auf uns wirken lassen. So gehen wir achtsam einen Teil unseres Lebensweges.

Ablauf:

- Die reine Wanderzeit beträgt ca. 3 - 4 Stunden ohne Pause
- Das Pilgern findet bei jedem Wetter statt. Dem Wetter entsprechende Kleidung, gutes Schuhwerk und Wanderstöcke sind wichtig
- Wir verpflegen uns unterwegs aus dem Rucksack. Bitte Essen und Getränk mitbringen.
- Bitte den Kostenbeitrag CHF 20.00 pro Person in bar mitbringen
- Treffpunkt: Bahnhof Wetzikon
- Jeder bezahlt seine An- und Rückreise mit dem ÖV sowie die individuellen Ausgaben selbst
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Leitung:



Monika Jäger, Pilgerbegleiterin EJW, macht das Bewegen in der Natur als Ausgleich zum Büro-Alltag grosse Freude. Es gefällt ihr, die Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen sowie im Gehen und in der Stille neue Impulse für den Lebensweg zu erhalten.

Anmeldeschluss: 19. August 2021 online unter

www.wetzikonref.ch/frauen oder



weitere Auskünfte:

Monika Jäger, info@unterwegs-mit-ritualen.ch