

Trauercafés

Ein Angebot für Trauernde



Trauer gemeinsam bewältigen

In unseren Trauercafés bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Trauer in Gemeinschaft zu bewältigen.

Sie haben einen geliebten Menschen verloren oder einen Schicksalsschlag erlebt?

Manchmal ist es schwer, nach solch herausfordernden Erlebnissen wieder in den Alltag zurückzufinden. Trauernde fühlen sich häufig allein.

Trauerarbeit ist sehr wichtig. In unseren Trauercafés können Sie deshalb folgende Möglichkeiten wahrnehmen:

- sich mit anderen Menschen austauschen
- Gemeinschaft erleben
- sich öffnen oder einfach zuhören
- den Schmerz ausdrücken
- Kraft für den Alltag schöpfen



So erreichen Sie uns

Möchten Sie vorher mit uns Kontakt aufnehmen?

Die GZO-Spitalseelsorge erreichen Sie unter 044 934 27 95 oder seelsorge@gzo.ch und das GZO-Palliative-Care-Team unter 044 934 23 92 oder pall.care@gzo.ch. Bei Annamarie Mathys, Inhaberin der Praxis für Psychotherapie und Psychoonkologie in Uster, können Sie sich unter welcome@viata.ch melden.

Weitere Informationen

Detaillierte Informationen zu Daten, Ort und Ansprechpersonen der Trauercafés finden Sie online:



www.gzo.ch/trauercafe